



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – travanj 2024.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
8. 4. 2024. – ponedjeljak	Polubijeli kruh sa sirnim namazom, čaj s medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 1.6	388.9
9. 4. 2024. – utorak	Tjestenina Carbonara, cikla	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.26	394.5
10. 4. 2024. – srijeda	Grah ričet varivo s kobasicama	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	379.9
11. 4. 2024. – četvrtak	Paprikaš od svinjetine, tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten	CC 3.2	378.5
12. 4. 2024. – petak	Čokolino, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
15. 4. 2024. – ponedjeljak	endvič od crnog kruha s mliječnim namazom, salamom i sirom, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372.9
16. 4. 2024. – utorak	Piletina na meksički s rižom	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390.7
17. 4. 2024. – srijeda	NENASTAVNI DAN			
18. 4. 2024. – četvrtak	Salata od tune s tjesteninom i povrćem	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.21	381.5



19. 4. 2024. – petak	Čokoladni griz od pira s lanenim i chia sjemenkama i medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.3	356.4
22. 4. 2024. – ponedjeljak	Svježi sir s vrhnjem, kukuruzni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.12	358.5
23. 4. 2024. – utorak	Špageti bolonjez, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
24. 4. 2024. – srijeda	Gulaš od junetine, noklec 70 ga i mrkve	Žitarice koje sadrže gluten, proizvodi od jaja	D 4.12	391.4
25. 4. 2024. – četvrtak	Mlinci, pečena piletina, zelena salata	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.16	353.1
26. 4. 2024. – petak	Musli s probiotikom, lanenim i chia sjemenkama, med, jabuka i šumsko voće	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.5	376.5
29. 4. 2024. – ponedjeljak	Sendvič s maslacem zelenom salatom i salamom, kakao	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392.3
30. 4. 2024. – utorak	Makaroni sa sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.18	355.1

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
 - uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
- jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga