



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

JELOVNIK OBROKA (RUČKOVA) ZA PRODUŽENI BORAVAK
rujan 2024. GODINE

Cijena po obroku: 3,00 eura

Dan	Datum	Naziv obroka
ponedjeljak	9. 9.	
utorak	10. 9.	Špageti bolonjez, zelje salata, kruh, kinder šnita
srijeda	11. 9.	Rižoto s piletinom, miješana salata, kruh, banana
četvrtak	12. 9.	Pljeskavica, krumpir iz pećnice, kečap, kruh, sok 2 dcl
petak	13. 9.	Pečeni batak, pomfrit, kruh, muffin
ponedjeljak	16. 9.	Pečena svinjetina, heljdina kaša, rajčica salata, kruh
utorak	17. 9.	Ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, kruh
srijeda	18. 9.	Zapečena tjestenina sa sirom, kruh, breskva
četvrtak	19. 9.	Pečena piletina, krpice sa zeljem, kruh, puding
petak	20. 9.	Gulaš od svinjetine, kruh, kolač
ponedjeljak	23. 9.	Grah varivo s kobasicom, kruh, kolač
utorak	24. 9.	Svinjski paprikaš, palenta, cikla, kruh, voćni jogurt
srijeda	25. 9.	Pohana piletina, povrće na maslacu, kruh, jabuka
četvrtak	26. 9.	Ćevapi u lepinji, salata – rajčica, kečap, kruh, sok od 2 dcl
petak	27. 9.	Pileći saft, tjestenina, zelje salata, kruh, puding
ponedjeljak	30. 9.	Špageti bolonjez, cikla, kruh

Normativi:

- a) variva: 3 dcl,
- b) meso: 15 dag (hrenovka 1/2 para),
- c) riba: 15 dag,
- d) mljeveno meso: 10 dag,
- e) salate: 10 dag,
- f) kruh: 1 kriška,
- g) kolač, palačinka, štrudla: 1 komad,
- h) tjestenina: 10 dag,
- i) krumpir, mlinci, riža: 10 dag,
- j) voće: 1 komad,
- k) puding, jogurt: 1 komad.