



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN  
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK  
MJESEC – listopad 2024.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
1. 10. 2024. – utorak	Bolognese s tjesteninom, salata	Žitarice koje sadrže gluten		
2. 10. 2024. – srijeda	Zagorska juha, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.14	379.7
3. 10. 2024. – četvrtak	Mlinci i pečena piletina, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353.1
4. 10. 2024. – petak	Lino crunch sa zobenom kašom i plazma keksom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.2	370.9
7. 10. 2024. – ponedjeljak	Svježi sir s vrhnjem, kukuruzni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.12	358.5
8. 10. 2024. – utorak	Meksička salata s bučnim uljem, pečeni batak	Moguća prisutnost glutena	CC 3.1	353.5
9. 10. 2024. – srijeda	Varivo od ječma s krumpirom i svinjetinom	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	D 4.7	382.5
10. 10. 2024. – četvrtak	Pire krumpir u umaku s ćuftama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi	C 3.8	373.4
11. 10. 2024. – petak	Čokolino	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9



14. 10.2024. – ponedjeljak	Sendvič od kruha s maslacem, salatam i salamom, čokoladno mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392.3
15. 10. 2024. – utorak	Salata od tune s tjesteninom i povrćem	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.21	381.5
16. 10. 2024 – srijeda	Kelj varivo, kruh	Moguća prisutnost glutena	D 4.9	389.4
17. 10. 2024. – četvrtak	Palenta s pirjanom svinjetinom	Moguća prisutnost glutena	C 3.13	386.3
18. 10. 2024. – petak	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama, jabukama i borovnicom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5
21. 10. 2024. – ponedjeljak	Kruh s maslacem i marmeladom, voćni čaj	Žitarice koje sadrže gluten	B 2.9	372.2
22. 10. 2024. – utorak	Sekelji gulaš s pire krumpirom	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.20	389.1
23. 10. 2024. – srijeda	Grah varivo s kiselim kupusom i kobasicama	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.8	398.3
24. 10. 2024. – četvrtak	Tjestenina sa sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi	C 3.18	355.1
25. 10. 2024. – petak	Gris od pira sa lanenim sjemenkama i bademima, zaslađen medom	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.3	356.4
28. 10. 2024. – ponedjeljak	Integralni sendvič i jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2



29. 10. 2024. – utorak	Paprikaš od piletine, tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.2	378.5
30. 10. 2024. – srijeda	Krumpir gulaš varivo, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	DD 4.3	366.7
31. 10. 2024. – četvrtak	Svinjsko pečenje, đuveč riža, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.23	399

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
- uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok  
jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga