



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – prosinac 2024.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
2. 12. 2024. – ponedjeljak	Nutko namaz od lješnjaka, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.6	357
3. 12. 2024. – utorak	Bolognese s tjesteninom, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
4. 12. 2024. - srijeda	Fino varivo s piletinom, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	DD 4.1	370.2
5. 12. 2024. – četvrtak	Svinjsko pečenje, đuveč riža, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.23	399
6. 12. 2024. – petak	Lino crunch sa zobenom kašom, plazma keksom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.7	388.4
9. 12. 2024. – ponedjeljak	Sirni namaz, jogurt	Moguća prisutnost glutena	B 2.12	358.5
10. 12. 2024. – utorak	Pileći paprikaš, tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.2	378.5
11. 12. 2024. – srijeda	Grah ričet varivo s kobasicama, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	379.9
12. 12. 2024. – četvrtak	Mesna rolada, heljdina kaša	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	CC 3.7	399.7



13. 12. 2024. – petak	Čokolino	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
16. 12. 2024. – ponedjeljak	Integralni sendvič, jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
17. 12. 2024. – utorak	Meksička salata s bučnim uljem, pečeni batak	Moguća prisutnost glutena, mlijeko i jaja	CC 3.1	353.5
18. 12.2024. – srijeda	Zagorska juha, kruh	Moguća prisutnost glutena	D 4.14	379.7
19. 12. 2024. – četvrtak	Zapečena tjestenina sa sirom, šunkom i vrhnjem	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.5	385.1
20. 12. 2024. – petak	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama, jabukama i borovnicom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
- uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga