



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – studeni 2024.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
1. 11. 2024. – petak	<i>Blagdan – Svi Sveti</i>			
4. 11. 2024. – ponedjeljak	Svježi sir s vrhnjem, kruh	Moguća prisutnost glutena	B 2.12	358.5
5. 11. 2024. – utorak	Piletina na meksički s rižom	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390.7
6. 11. 2024. – srijeda	Gulaš od junetine i nokleca, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.12	391.4
7. 11. 2024. – četvrtak	Bolognese s tjesteninom, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
8. 11. 2024. – petak	Acedofilno mlijeko s zobnim pahuljicama, lanom, plazma keksom, medom i jabukama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.5	376.5
11. 11. 2024. – ponedjeljak	Integralni sendvič i jogurt	Žitarice koje sadrže gluten	BB 2.5	376.2
12. 11. 2024. – utorak	Palenta s pirjanim mesom	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.13	368.3



13. 11. 2024. – srijeda	Grah varivo s kupusom, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.8	398.3
14. 11. 2024. – četvrtak	Makaroni sa sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.18	355.1
15. 11. 2024. – petak	Čokolino	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
18. 11. 2024. – ponedjeljak	<i>Neradni dan – Dan sjećanja na žrtve Domovinskog rata</i>			
19. 11. 2024. – utorak	Tjestenina carbonara, salata	Moguća prisutnost glutena, mlijeko i jaja	C 3.26	394.5
20. 11. 2024. – srijeda	Fino varivo sa svinjetinom, kruh	Moguća prisutnost glutena	DD 4.1	386.3
21. 11. 2024. – četvrtak	Krpice sa zeljem, pečena piletina	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.27	371.1
22. 11. 2024. – petak	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama, jabukama i borovnicom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5
25. 11. 2024. – ponedjeljak	Sirni namaz, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391.9
26. 11. 2024. – utorak	Paprikaš od piletine, tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.2	378.5
27. 11. 2024. – srijeda	Kisela repa s grahom i kobasicama, kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.2	367.4
28. 11. 2024. – četvrtak	Pire krumpir, mesna štruca	Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi, mogućnost glutena	C 3.14	376.2
29. 11. 2024. – petak	Gris od pira sa lanenim sjemenkama i bademima, zaslađen medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.3	356.4



NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
 - uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
- jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga