



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – siječanj 2025.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
6. 1. 2025. – ponedjeljak	TRI KRALJA – NERADNI DAN			
7. 1. 2025. – utorak	Bolognese s tjesteninom, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
8. 1. 2025. – srijeda	Fino varivo s piletinom, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	DD 4.1	370.2
9. 1. 2025. – četvrtak	Svinjsko pečenje, đuveč riža, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.23	399
10. 1. 2025. – petak	Acidofilno mlijeko s zobnim pahuljicama, plazma keksom i medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.5	376.5
13. 1. 2025. – ponedjeljak	Sirni namaz, jogurt	Moguća prisutnost glutena	B 2.12	358.5
14. 1. 2025. – utorak	Pileći paprikaš, tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.2	378.5
15. 1. 2025. – srijeda	Grah ričet varivo s kobasicama, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	379.9
16. 1. 2025. – četvrtak	Mesna rolada, heljdina kaša	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	CC 3.7	399.7



17. 1. 2025. – petak	Čokolino	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
20. 1. 2025. – ponedjeljak	Integralni sendvič, jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
21. 1. 2025. – utorak	Mlinci, pečeni batak	Moguća prisutnost glutena, mlijeko i jaja	CC 3.1	353.5
22. 1. 2025. – srijeda	Zagorska juha, kruh	Moguća prisutnost glutena	D 4.14	379.7
23. 1. 2025. – četvrtak	Zapečena tjestenina sa sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.5	385.1
24. 1. 2025. – petak	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama, jabukama i borovnicom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5
27. 1. 2025. – ponedjeljak	Nutko namaz od lješnjaka, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.6	357
28. 1. 2025. – utorak	Piletina na meksički s rižom	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390.7
29. 1. 2025. – srijeda	Krumpir gulaš varivo	Žitarice koje sadrže gluten	DD 4.3	366.7
30. 1. 2025. – četvrtak	Tjestenina Carbonara	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.26	394.5
31. 1. 2025. – petak	Čokoladni griz od pira sa lanenim sjemenkama i bademima, zaslađen medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.3	356.4

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
- uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok



jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga

III OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN

Trg Ivana Perkovca 35, 42000 Varaždin, Hrvatska

~ ✉ ured@os-treca-vz.skole.hr ~ 🌐 <http://os-treca-vz.skole.hr/> ~ ☎ +38542240545 ~ 📠 +38542204210 ~