



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – veljača 2025.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
3. 2. 2025. – ponedjeljak	Integralni kruh s namazom od eko lješnjaka, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.6	357
4. 2. 2025. – utorak	Bolognese s tjesteninom, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
5. 2. 2025. – srijeda	Pileća ragu juha s povrćem, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	DD 4.4	391.7
6. 2. 2025. – četvrtak	Sekeli gulaš, pire krumpir	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.20	389.1
7. 2. 2025. – petak	Čokoladni gris od pira	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.3	356.4
10. 2. 2025. – ponedjeljak	Polubijeli kruh s maslacem i marmeladom, čaj s medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372,2
11. 2. 2025. – utorak	Zapečena tjestenina sa sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.5	385.1
12. 2. 2025. – srijeda	Gulaš od junetine, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.12	391.4
13. 2. 2025. – četvrtak	Heljda s paprikašem od piletine	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	C 3.19	367.5



14.2. 2025. – petak	Čokolino	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
17. 2. 2025. – ponedjeljak	Integralni sendvič, jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
18. 2. 2025. – utorak	Salata od tune s tjesteninom i povrćem	Moguća prisutnost glutena, mlijeko i jaja	C 3.21	381.5
19. 2. 2025. – srijeda	Grah ričet varivo s kobasicama	Moguća prisutnost glutena	D 4.1	379.9
20. 2. 2025. – četvrtak	Palenta s pirjanom teletinom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.13	368.3
21. 2. 2025. – petak	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama, jabukama i borovnicom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
- uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga