



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

JELOVNIK OBROKA (RUČKOVA) ZA PRODUŽENI BORAČAK
siječanj 2025. GODINE

Cijena po obroku: 3,00 eura

Dan	Datum	Naziv obroka
utorak	7. 1.	Pašta fažol , ½ hrenovke, kruh, kroasan sa marmeladom
srijeda	8. 1.	Samoborski kotleti, riža, cikla salata, kruh, voćni jogurt
četvrtak	9. 1.	Pljeskavica, pire krumpir, kruh, kolač
petak	10. 1.	Sekelji gulaš, palenta, kruh, krafna
ponedjeljak	13. 1.	Pileći fritesi, popečki od krumpira, kruh , sok 2 dl
utorak	14. 1.	Pileći saft, pužići, kis. krastavci, kruh, muffin
srijeda	15. 1.	Svinjski kotlet na bečki, restani krumpir, kruh, puding
četvrtak	16. 1.	Varivo od kelja sa faširancima, kruh, kolač
petak	17. 1.	Dinstani krumpir sa mesom i povrćem, cikla salata, kruh, štrukli od sira i buće
ponedjeljak	20. 1.	Gratinirani pureći odrezak sa mozzarellom, krpice sa zeljem, kruh, sheik od čokolade
utorak	21. 1.	Sočna mesna štruca sa sirom i šunkom, ruska salata, kruh, sok 2dl
srijeda	22. 1.	Zapečena piletina s parmezanom, kroketi od dimljene slanine i sira, kruh, naranča
četvrtak	23. 1.	Čufte u umaku od rajčice, pire krumpir, kruh kolač
petak	24. 1.	Marinirana pureća prsa, tjestenina, kiseli krastavac, kruh, banana
ponedjeljak	27. 1.	Ragu sa makaronima s parmezanom, cikla salata, kruh, kolač
utorak	28. 1.	Rižoto s povrćem i mesom, zelena salata s rajčicom, kruh, souffle od čokolade
srijeda	29. 1.	Pohani kare , salata od krumpira i matovilca, kruh, sok 2 dl
četvrtak	30. 1.	Kremasti pileći gulaš s porilukom, pužići, kruh, krafna
petak	31. 1.	Pohana piletina (bijelo meso), popečki od krumpira, cikla salata, kruh, kolač

Normativi:

- variva: 3 dcl,
- meso: 15 dag (hrenovka 1/2 para),
- riba: 15 dag,
- mljeveno meso: 10 dag,
- salate: 10 dag,
- kruh: 1 kriška,
- kolač, palačinka, štrudla: 1 komad,
- tjestenina: 10 dag,
- krumpir, mlinci, riža: 10 dag,
- voće: 1 komad,
- puđing, jogurt: 1 komad.