



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEK – ožujak 2025.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
3. 3. 2025. – ponedjeljak	Integralni sendvič i jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
4. 3. 2025. – utorak	Gulaš od junetine, nokleca i mrkve	Žitarice koje sadrže gluten, jaja	D 4.12	391.4
5. 3. 2025. - srijeda	Bolognese s tjesteninom, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
6. 3. 2025. – četvrtak	Mlinci, pečena piletina, pasterizirani krastavci	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353.1
7. 3. 2025. – petak	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama, jabuka i borovnica	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5
10. 3. 2025. – ponedjeljak	Integralni kruh s namazom od eko lješnjaka, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.6	357
11. 3. 2025. – utorak	Zapečena tjestenina sa sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.18	355.1
12. 3. 2025. – srijeda	Grah ričet varivo s kobasicama, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	379.9
13. 3. 2025. – četvrtak	Pire krumpir u umaku s ćuftama	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko	C 3.8	373.4



14. 3. 2025. – petak	Čokolino	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
17. 3. 2025. – ponedjeljak	Polubijeli kruh sa sirnim namazom, kuhano jaje, čaj s medom i limunom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja	BB 2.6	397,1
18. 3. 2025. – utorak	Palenta s pirjanom teletinom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.13	368.3
19. 3. 2025. – srijeda	Varivo od ječma s krumpirom i svinjetinom	Moguća prisutnost glutena	D 4.7	382.5
20. 3. 2025. – četvrtak	Salata od tune s tjesteninom i povrćem	Moguća prisutnost glutena, mlijeko i jaja	C 3.21	381.5
21. 3. 2025. – petak	Kajgana s brokulom, integralni kruh, čaj s medom	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	E 5.3	360,6
24. 3. 2025. – ponedjeljak	Polubijeli kruh s maslacem i marmeladom, čaj s medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372.2
25. 3. 2025. – utorak	Palenta s pirjanom teletinom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.13	368.3
26. 3. 2025. – srijeda	Varivo od leće, polubijeli kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.3	369,1
27. 3. 2025. – četvrtak	Salata od tjestenine, piletine i povrća	Žitarice koje sadrže gluten	CC 3.9	358.2
28. 3. 2025. – petak	Lino crunch sa zobenom kašom i plazma keksom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje	AA 1.8	379



31. 3. 2025. – ponedjeljak	Sendvič s maslacem, zelenom salatom i salamom, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392.3
-------------------------------	---	--	--------	-------

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
- uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga