



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – travanj 2025.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
1. 4. 2025. – utorak	Rižoto s piletinom na meksički	Mogućnost prisutnosti glutena	C 3.24	390.7
2. 4. 2025. – srijeda	Županijsko natjecanje iz tehničke kulture - odlazak učenika u kino i kazalište			
3. 4. 2025. – četvrtak	Paprikaš od svinjetine, tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.2	378.5
4. 4. 2025. – petak	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama, jabuka i borovnica	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5
7. 4. 2025. – ponedjeljak	Integralni sendvič i jogurt	Moguća prisutnost glutena, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
8. 4. 2025. – utorak	Bolognese s tjesteninom, zelena salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
9. 4. 2025. – srijeda	Grah ričet varivo s kobasicama, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	379.9
10. 4. 2025. – četvrtak	Pileći batak, đuveč s rižom, kupus salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.29	386.2
11. 4. 2025. – petak	Čokolino	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9

III OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN

Trg Ivana Perkovca 35, 42000 Varaždin, Hrvatska

~ ✉ ured@os-treca-vz.skole.hr ~ 🌐 http://os-treca-vz.skole.hr/ ~ ☎ +38542240545 ~ 📠 +38542204210 ~



14. 4. 2025. – ponedjeljak	Polubijeli kruh sa sirnim namazom i jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391.5
15. 4. 2025. – utorak	Salata od tune s tjesteninom i povrćem	Moguća prisutnost glutena, mlijeko i jaja	C 3.21	381.5
16. 4. 2025. – srijeda	Gulaš od junetine, nokleca i mrkve	Moguća prisutnost glutena, jaja	D 4.12	391.4
17. 4. 2025. – četvrtak	<i>Proletni odmor učenika</i>			
18. 4. 2025. – petak	<i>Proletni odmor učenika</i>			
21. 4. 2025. – ponedjeljak	<i>USKRSNI PONEDELJAK</i>			
22. 4. 2025. – utorak	Zapečena tjestenina sa sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.1	379
23. 4. 2025. – srijeda	Zagorska juha, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.14	379.7
24. 4. 2025. – četvrtak	Mesna rolada, heljdina kaša, miješana salata	Žitarice koje sadrže gluten	CC 3.7	399.7
25. 4. 2025. – petak	Čokoladni griz od pira sa lanenim sjemenkama i bademima, med	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.3	356.4
28. 4. 2025. – ponedjeljak	Sendvič s maslacem, zelenom salatom i salamom, sok	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392.3
29. 4. 2025. – utorak	Tjestenina Carbonara, salata	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.26	394.5



30. 4.2025. – srijeda	Pileća ragu juha s povrćem i noklecima, kruh	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	DD 4.4	391.7
--------------------------	---	--	--------	-------

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
 - uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
- jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga