



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – svibanj 2025.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
1. 5. 2025. – četvrtak	<i>PRAZNIK RADA</i>			
2. 5. 2025. – petak	<i>NENASTAVNI DAN</i>			
5. 5. 2025. – ponedjeljak	Integralni sendvič i jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
6. 5. 2025. – utorak	Mlinci i pečena piletina, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353.1
7. 5. 2025. – srijeda	Gulaš od junetine, nokleca i mrkve	Moguća prisutnost glutena, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.12	376.2
8. 5. 2025. – četvrtak	Bolognese s tjesteninom, zelena salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
9. 5. 2025. – petak	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama, jabuka i borovnica	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5
12. 5. 2025. – ponedjeljak	Polubijeli kruh sa sirnim namazom i jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391.5



13. 5. 2025. – utorak	Salata od tune s tjesteninom i povrćem	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.21	381.5
14. 5. 2025. – srijeda	Grah ričet varivo s kobasicama	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	379.9
15. 5. 2025. – četvrtak	Paprikaš od svinjetine, tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.2	378.5
16. 5. 2025. – petak	Čokoladni griz od pira sa lanenim sjemenkama i bademima, med	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.1	379
19. 5. 2025. – ponedjeljak	Sendvič s maslacem, zelenom salatom i salamom, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392.3
20. 5. 2025. – utorak	Mesna rolada, heljdina kaša	Žitarice koje sadrže gluten	CC 3.7	399.7
21. 5. 2025. – srijeda	Zagorsko varivo, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.14	379,7
22. 5. 2025. četvrtak	Salata s piletinom, tjesteninom i povrćem	Žitarice koje sadrže gluten	CC 3.9	358.2
23. 5. 2025. – petak	Kajgana s brokulom, integralni kruh, čaj s medom	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	E 5.3	360,6
26. 5. 2025. – ponedjeljak	Integralni kruh s namazom od eko lješnjaka i kaka, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.6	357
27. 5. 2025. – utorak	Palenta s pirjanom teletinom	Žitarice koje sadrže gluten	CC 3.13	368.3
28. 5. 2025. – srijeda	Varivo od ječma s krumpirom i svinjetinom	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.7	382.5



29. 5. 2025. – četvrtak	Svinjsko pečenje, đuveč riža, salata od kupusa	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.23	399
30. 5. 2025. – petak	<i>DAN DRŽAVNOSTI</i>			

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
 - uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
- jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga