



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – lipanj 2025.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
2. 6. 2025. – ponedjeljak	Integralni kruh s namazom od eko lješnjaka i kaka, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.6	357
3. 6. 2025. – utorak	Salata od tune s tjesteninom i povrćem	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.21	381.5
4. 6. 2025. – srijeda	<i>DAN ŠKOLE</i>			
5. 6. 2025. – četvrtak	Palenta s pirjanom teletinom	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.13	368.3
6. 6. 2025. – petak	Palačinka s marmeladom i palačinka sa eko namazom od eko lješnjaka	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi		
9. 6. 2025. – ponedjeljak	Integralni sendvič i jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
10. 6. 2025. – utorak	Rižoto s piletinom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.10	390.8
11. 6. 2025. – srijeda	Gulaš od junetine, nokleca i mrkve	Moguća prisutnost glutena, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.12	376.2
12. 6. 2025. – četvrtak	Bolognese s tjesteninom, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8

III OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN

Trg Ivana Perkovca 35, 42000 Varaždin, Hrvatska

~ ✉ ured@os-treca-vz.skole.hr ~ 🌐 http://os-treca-vz.skole.hr/ ~ ☎ +38542240545 ~ 📞 +38542204210 ~



13. 6. 2025. – petak	Hot dog, sok	Žitarice koje sadrže gluten		
-------------------------	--------------	-----------------------------	--	--

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
 - uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
- jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga