



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

JELOVNIK OBROKA (RUČKOVA) ZA PRODUŽENI BORAVAK
rujan 2025. GODINE

Cijena po obroku: 3,00 eura

Dan	Datum	Naziv obroka
Ponedjeljak	8. 9.	
utorak	9. 9.	Špageti bolognese, zelena salata, kruh
srijeda	10. 9.	Puretina na orly, đuveč riža, kruh, kolač
četvrtak	11. 9.	Juha, okruglice sa šljivama, sok 0,2 dcl
petak	12. 9.	Hamburger (pecivo, pureća pljeskavica, zelena salata, rajčica, umak), voće
ponedjeljak	15. 9.	Gulaš s noklecima, kruh, kolač
utorak	16. 9.	Juneći saft, široki rezanci, kruh, puding
srijeda	17. 9.	Pohana piletina, pire krumpir, salata, kruh
četvrtak	18. 9.	Svinjski paprikaš, heljdina kaša, miješana salata, kruh, kolač
petak	19. 9.	Ćevapi, pommes frites, kečap, kruh, sok 0,2 dcl
ponedjeljak	22. 9.	Svinjski kare u umaku, kroketi, kruh
utorak	23. 9.	Sekelji gulaš, palenta, kruh, kolač
srijeda	24. 9.	Piletina u bijelom umaku, njoki, puding
četvrtak	25. 9.	Kuhana junetina, pire krumpir, kruh
petak	26. 9.	Lignje na pariški, povrće na maslacu, tartar umak, kruh, voće
ponedjeljak	29. 9.	Panirani pileći dinosauri, pommes frites, kečap, sok 0,2 dcl, kruh
utorak	30. 9.	Ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, kruh

Normativi:

- a) variva: 3 dcl,
- b) meso: 15 dag (hrenovka 1/2 para),
- c) riba: 15 dag,
- d) mljeveno meso: 10 dag,
- e) salate: 10 dag,
- f) kruh: 1 kriška,
- g) kolač, palačinka, štrudla: 1 komad,
- h) tjestenina: 10 dag,
- i) krumpir, mlinci, riža: 10 dag,
- j) voće: 1 komad,
- k) puding, jogurt: 1 komad.