



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – prosinac 2025.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
1. 12. 2025. – ponedjeljak	Integralni sendvič i jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
2. 12. 2025. – utorak	Heljdina kaša, pečena piletina	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.2	380.2
3. 12. 2025. – srijeda	Grah ričet varivo s kobasicama, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	379.9
4. 12. 2025. – četvrtak	Bolognese s tjesteninom, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
5. 12. 2025. – petak	Čokolino, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
8. 12. 2025. – ponedjeljak	Polubijeli kruh sa sirnim namazom, acidofilno mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391.9
9. 12. 2025. – utorak	Rižoto s piletinom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.10	390.8
10. 12. 2025. – srijeda	Fino varivo sa svinjetinom	Žitarice koje sadrže gluten	DD 4.1	370.2
11. 12. 2025. – četvrtak	Piletina na meksički s rižom	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390.7



12. 12. 2025. – petak	Savijača vanilija šumsko voće, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.8	379
15. 12. 2025. – ponedjeljak	Integralni kruh s namazom od eko lješnjaka i kaka, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.6	357
16. 12. 2025. – petak	Palenta s pirjanom teletinom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.13	368.3
17. 12. 2025. – srijeda	Pileća ragu juha s povrćem, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	DD 4.4	391.7
18. 12. 2025. – četvrtak	Makaroni sa sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi	C 3.18	355.1
19. 12. 2025. – petak	Čokoladni gris od pira	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.3	356.4
22. 12. 2025. – ponedjeljak	Integralni sendvič i jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
23. 12. 2025. – utorak	Bolognese s tjesteninom, salata	Žitarice koje sadrže gluten, jaja proizvodi	C 3.6	359.8

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
 - uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
- jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga