



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – veljača 2026.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
2. 2. 2026. – ponedjeljak	Integralni sendvič i jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
3. 2. 2026. – utorak	Salata od tune s tjesteninom i povrćem	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i proizvodi, riba	C 3.21	381.5
4. 2. 2026. – srijeda	Grah ričet varivo s kobasicama, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	379.9
5. 2. 2026. – četvrtak	Bolognese s tjesteninom, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
6. 2. 2026. – petak	Čokolino, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
9. 2. 2026. – ponedjeljak	Polubijeli kruh sa sirnim namazom, acidofilno mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.15	391.9
10. 2. 2026. – utorak	Rižoto s prosom, povrćem i piletinom, cikla	Moguća prisutnost glutena	C 3.1	381.6
11. 2. 2026. – srijeda	Fino varivo sa piletinom	Žitarice koje sadrže gluten	A 1.3	356.4
12. 2. 2026. – četvrtak	Paprikaš od svinjetine, tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	CC 3.2	378.5



13. 2. 2026. – petak	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama i borovnicama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5
16. 2. 2026. – ponedjeljak	Sir s vrhnjem, kukuruzni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.12	358.5
17. 2. 2026. – utorak	Svinjsko pečenje, duvec s rižom, kupus salata	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.23	399
18. 2. 2026. – srijeda	Poriluk varivo s ječmenom kašom integralni kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.4	360,4
19. 2. 2026. – četvrtak	Makaroni sa sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi	C 3.18	355.1
20. 2. 2026. – petak	Čokoladni gris od pira, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.8	379
23. 2. 2026. – ponedjeljak	Polubijeli kruh sa sirnim namazom, jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.16	388.9
24. 2. 2026. – utorak	Salata od tjestenine, pileline i povrća	Žitarice koje sadrže gluten	CC 3.9	358.2
25. 2. 2026. – srijeda	Zagorska juha, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.14	379.7
26. 2. 2026. – četvrtak	Pire krumpir u umaku s ćuftama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.8	373.4
27. 2. 2026. – petak	Acidofilno mlijeko s zobnim pahuljicama, lanenim sjemenkama, plazma keksom, medom i jabukom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječno proizvodi	376.5	A 1.5

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“



- uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga