



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – ožujak 2026.

Datum i dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
2. 3. 2026. – ponedjeljak	Tortilja sa grilanom piletinom , dresingom (jogurt, majoneza i bučine sjemenke) i povrćem (salata zelena, mrkva), jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.4	382.9
3. 3. 2026. – utorak	Bulgur s goveđim gulašom	Žitarice koje sadrže gluten	C 03.9	3703.6
4. 3. 2026. – srijeda	Mahune varivo s kumpirom, mrkvom i mesom, crni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.10	358.3
5. 3. 2026. – četvrtak	Tjestenina Carbonara. salata	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i proizvodi	C 03.26	394.5
6. 3. 2026. – petak	Zlevanka od jabuka i oraha, kako napitak	Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi, orašasto voće, mogućnost prisutnosti glutena	E 8.2	406
9. 3. 2026. – ponedjeljak	Nutko namaz na kruhu, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.6	357
10. 3. 2026. – utorak	Krpice sa zeljem, pečena piletina	Moguća prisutnost glutena, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 03.27	371.1



11. 3. 2026. – srijeda	Varivo od leće, polubijeli kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.3	369.1
12. 3. 2026. – četvrtak	Mesna rolada, heljda, salata	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	CC 03.7	399.7
13. 3. 2026. – petak	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama i borovnicama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5
16. 3. 2026. – ponedjeljak	Polubijeli kruh sa sirnim namazom, jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.16	388.9
17. 3. 2026. – utorak	Svinjsko pečenje, đuveč s rižom, kupus salata	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 03.23	399
18. 3. 2026. – srijeda	Pileća ragu juha s povrćem, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	DD 4.4	391.7
19. 3. 2026. – četvrtak	Makaroni sa sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi	C 03.18	355.1
20. 3. 2026. – petak	Čokoladni gris od pira, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.8	379
23. 3. 2026. – ponedjeljak	Polubijeli kruh s maslacem i marmeladom, čaj s medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372,2
24. 3. 2026. – utorak	Meksička salata s bučnim ulje, pečeni batak	Žitarice koje sadrže gluten	CC 03.1	3503.5
25. 3. 2026. – srijeda	Županijsko natjecanje mladih tehničara			
26. 3. 2026. – četvrtak	Bolognese s tjesteninom, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 03.6	359.8



27. 3. 2026. – petak	Kukuruzne pahuljice s kraš ekspresom, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.13	390.5
30. 3. 2026. – ponedjeljak	Proljetni odmor učenika			
31. 3. 2026. – utorak	Proljetni odmor učenika			

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
- uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga