



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – TRAVANJ 2026.

Dan	Datum	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
srijeda	1. 4.	<i>Proljetni odmor učenika</i>			
četvrtak	2. 4.	<i>Proljetni odmor učenika</i>			
petak	3. 4.	<i>Proljetni odmor učenika</i>			
ponedjeljak	6. 4.	<i>Blagdan – Uskrsni ponedjeljak</i>			
utorak	7. 4.	Mlinci i pečena piletina, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353.1
srijeda	8. 4.	Grah ričet varivo s kobasicama, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	379.9
četvrtak	9. 4.	Rižoto s prosom, povrćem i piletinom, cikla	Mogućnost prisutnosti glutena	C 3.1	381.6
petak	10. 4.	Čokolino, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
ponedjeljak	13.4.	Tortilja sa sirnim namazom i sjemenkama, povrćem, purećom šunkom i sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.5	340.8
utorak	14. 4.	Krpice sa zeljem, pečena piletina	Moguća prisutnost glutena, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 03.27	371.1
srijeda	15. 4.	Krem juha od brokule, crni kruh, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	D 4.11	375.3
četvrtak	16. 4.	Palenta s pirjanom teletinom	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.13	368.3



Dan	Datum	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
petak	17. 4.	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama i borovnicama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5
ponedjeljak	20. 4.	Polubijeli kruh sa sirnim namazom, jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.16	388.9
utorak	21. 4.	Mesna rolada, heljda, miješana salata	Žitarice koje sadrže gluten	CC 3.7	399.7
srijeda	22. 4.	Pileća ragu juha s povrćem i noklecima, integralni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	DD 4.4	391.7
četvrtak	23. 4.	Rižoto s prosom, povrćem i piletinom, salata od pasterizirane cikle	Moguća prisutnost glutena	C 3.1	381.5
petak	24. 4.	Kukuruzne pahuljice s kraš ekspresom, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.13	390.5
ponedjeljak	27. 4.	Sendvič s maslacem, zelenom salatom i salamom, kakao	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	388.9
utorak	28. 4.	Salata sa tunom, tjesteninom i povrćem	Moguća prisutnost glutena, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi, riba	C 3.21	381.5
srijeda	29. 4.	Zagorska juha, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.14	379.7
četvrtak	30. 4.	Bolognese s tjesteninom, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
 - uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
- jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga