



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – SVIBANJ 2026.

Dan	Datum	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
ponedjeljak	4. 5.	Integralni sendvič i jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
utorak	5. 5.	Mlinci i pečena piletina, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353.1
srijeda	6. 5.	Grah ričet varivo s kobasicama, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	379.9
četvrtak	7. 5.	Meksička salata s bučnim uljem, pečeni batak	Mogućnost prisutnosti glutena	CC 3.1	353.5
petak	8. 5.	Čokolino, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
ponedjeljak	11. 5.	Polubijeli kruh sa sirnim namazom, jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.16	388.9
utorak	12. 5.	Makaroni sa sirom	Moguća prisutnost glutena, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.18	355.1
srijeda	13. 5.	Fino varivo sa svinjetinom, kukuruzni kruh	Žitarice koje sadrže gluten	DD 4.1	370.2
četvrtak	14. 5.	Palenta s pirjanom teletinom	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.13	368.3
petak	15. 5.	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama i borovnicama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5



Dan	Datum	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
ponedjeljak	18. 5.	Tortilja sa sirmim namazom i sjemenkama, povrćem, purećom šunkom i sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.5	340.8
utorak	19. 5.	Tjestenina s umakom milanese, salata	Žitarice koje sadrže gluten	CC 3.8	368.2
srijeda	20. 5.	Pileća ragu juha s povrćem i noklecima, integralni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	DD 4.4	391.7
četvrtak	21. 5.	Svinjsko pečenje, đuveč s rižom, salata kupus	Mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.23	399
petak	22. 5.	Kukuruzne pahuljice s kraš ekspresom, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.13	390.5
ponedjeljak	25. 5.	Sendvič s maslacem, zelenom salatom i salamom, kakao	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	388.9
utorak	26. 5.	Salata sa tunom, tjesteninom i povrćem	Moguća prisutnost glutena, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi, riba	C 3.21	381.5
srijeda	27. 5.	Gulaš od junetine, nokleca i mrkve	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.12	391.4
četvrtak	28. 5.	Bolognese s tjesteninom, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
petak	29. 5.	Lino crunch sa zobenom kašom i plazma keksom, kruška	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.3	390.7

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
- uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga