



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – listopad 2026.

Dan	Datum	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
četvrtak	1. 10.	Mlinci i pečena piletina, pasterizirani krastavci	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353.1
petak	2. 10.	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama i borovnicama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5
ponedjeljak	5. 10.	<i>NENASTAVNI DAN – DAN UČITELJA</i>			
utorak	6. 10.	Makaroni sa sirom	Moguća prisutnost glutena, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.18	355.1
srijeda	7. 10.	Zagorska juha, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.14	379.7
četvrtak	8. 10.	Bulgur s goveđim gulašom	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.9	373.6
petak	9. 10.	Čokolino, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
ponedjeljak	12. 10.	Polubijeli kruh sa sirnim namazom, jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.16	388.9
utorak	13. 10.	Bolognese s tjesteninom, cikla	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
srijeda	14. 10.	Grah ričet varivo s kobasicama, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	379.9
četvrtak	15. 10.	Svinjsko pečenje, đuveč s rižom, salata kupus	Mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.23	399



petak	16. 10.	Kukuruzne pahuljice s kraš ekspresom, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.13	390.5
ponedjeljak	19. 10.	Nutko namaz, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.11	385.5
utorak	20. 10.	Salata sa tunom, tjesteninom i povrćem	Moguća prisutnost glutena, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi, riba	C 3.21	381.5
srijeda	21. 10.	Kelj varivo, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.9	389.4
četvrtak	22. 10.	Piletina na meksički s rižom	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.24	390.7
petak	23. 10.	Čokoladni griz od pira	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.3	356.4
ponedjeljak	26. 10.	Integralni sendvič, jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
utorak	27. 10.	Mesna rolada, heljda, salata	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	CC 3.7	399.7
srijeda	28. 10.	Pileća ragu juha s povrćem i noklecima, integralni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	DD 4.4	391.7
četvrtak	29. 10.	Zapečena tjestenina sa sirom, šunkom i vrhnjem	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.5	385.1
petak	30. 10.	Acidofilno mlijeko s zobenim pahuljicama, sjemenkama, plazmom, medom i jabukom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.5	376.5

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
- uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok



jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga