



III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – rujan 2026.

Dan	Datum	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
ponedjeljak	7. 9.				
utorak	8. 9.	Heljda s paprikašem od piletine	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.19	367.5
srijeda	9. 9.	Grah ričet varivo s kobasicama, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.1	379.9
četvrtak	10. 9.	Tjestenina Carbonara, salata	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.26	394.5
petak	11. 9.	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama i borovnicama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.6	376.5
ponedjeljak	14. 9.	Integralni sendvič i jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
utorak	15. 9.	Makaroni sa sirom	Moguća prisutnost glutena, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.18	355.1
srijeda	16. 9.	Fino varivo sa svinjetinom, kukuruzni kruh	Žitarice koje sadrže gluten	DD 4.1	370.2
četvrtak	17. 9.	Palenta s pirjanom teletinom	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.13	368.3
petak	18. 9.	Čokolino, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9



ponedjeljak	21. 9.	Polubijeli kruh sa sirnim namazom, jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.16	388.9
utorak	22. 9.	Bolognese s tjesteninom, cikla	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
srijeda	23. 9.	Pileća ragu juha s povrćem i noklecima, integralni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	DD 4.4	391.7
četvrtak	24. 9.	Svinjsko pečenje, duveč s rižom, salata kupus	Mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.23	399
petak	25. 9.	Kukuruzne pahuljice s kraš ekspresom, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.13	390.5
ponedjeljak	28. 9.	Sendvič s maslacem, zelenom salatom i salamom, kakao	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	388.9
utorak	29. 9.	Salata sa tunom, tjesteninom i povrćem	Moguća prisutnost glutena, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi, riba	C 3.21	381.5
srijeda	30. 9.	Krem juha od brokule, kruh, banana	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.11	375.3

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
 - uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
- jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga