III. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN
VARAŽDIN, TRG IVANA PERKOVCA 35

J E L O V N I K ZA JUTARNJI OBROK
MJESEC – studeni 2026.

Dan	Datum	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost obroka
Ponedjeljak	2. 11.	Namaz od eko lješnjaka i kakaa na kruhu, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.11	385.5
Utorak	3. 11.	Bolognese s tjesteninom, cikla	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359.8
Srijeda	4. 11.	Fino varivo sa svinjetinom, crni kruh	Žitarice koje sadrže gluten	DD 4.2	365.5
Četvrtak	5. 11.	Meksička salata s bučinim uljem, pečeni batak	Moguća prisutnost glutena	CC 3.1	353.5
Petak	6. 11.	Čokolino, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394.9
Ponedjeljak	9. 11.	Integralni sendvič, jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376.2
Utorak	10. 11.	Paprikaš od svinjetine, tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	CC 3.2	378.5
Srijeda	11. 11.	Kisela repa s grahom i kobasicama, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.2	367.4
Četvrtak	12. 11.	Mesna rolada, heljda, miješana salata	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.7	399.7
Petak	13. 11.	Musli s probiotikom, medom, lanenim i chia sjemenkama i borovnicama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proozvodi	A 1.6	376.5

Ponedjeljak	16. 11.	Polubijeli kruh sa sirnim namazom, jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.16	388.9
Utorak	17. 11.	Mlinci i pečena piletina, salata	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353.1
Srijeda	18. 11.	***DRŽAVNI BLAGDAN***			
Četvrtak	19. 11.	Makaroni sa sirom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.18	355.1
Petak	20. 10.	Savijača vanilija i šumsko voće, čaj s medom, mandarina	Moguća prisutnost glutena, jaja i prizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	AA 1.11	377
Ponedjeljak	23. 11.	Sendvič s maslacem, zelenom salatom i salamom, kakao	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392.3
Utorak	24. 11.	Piletina u bijelom umaku, tjestenina, cikla	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367.2
Srijeda	25. 11.	Zagorska juha, kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.14	379.7
Četvrtak	26. 11.	Salata od tune s tjesteninom i povrćem	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.21	381.5
Petak	27. 11.	Čokoladni griz od pira	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	A 1.3	356.4
Ponedjeljak	30. 11.	Tortilja sa sirnim namazom, povrćem, purećom šunkom i sirom, jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.5	385.1

NAPOMENA:

- jelovnik je izrađen temeljem projekta „Čarobna osmica“
- uz jutarnji obrok učenici će dobiti voće, puding, jogurt ili kolač kao međuobrok
  jelovnik se može mijenjati zbog objektivnih razloga